

Nieuwe gewoontes stap per stap

Nieke Groot



Welkom en onthoud:

Het succes is er.

Je hoeft 't alleen nog maar te behalen.



De essentie:

*Goede gewoontes leiden naar
succes.*

*Zet deze 5 stappen naar
goede gewoontes.*



*"One day you'll look back and
realise how hard it was, and just
how well you did."*

1) Ga goed van start

*Als je weet wie je wilt zijn,
hoef je het alleen nog maar te
worden.*

*Hoe gedetailleerder het beeld,
hoe makkelijker.*

"What do you want to be
when you grow up?"



"Kind" said the boy

Charlie Mackesy

2) Werk in kleine stappen

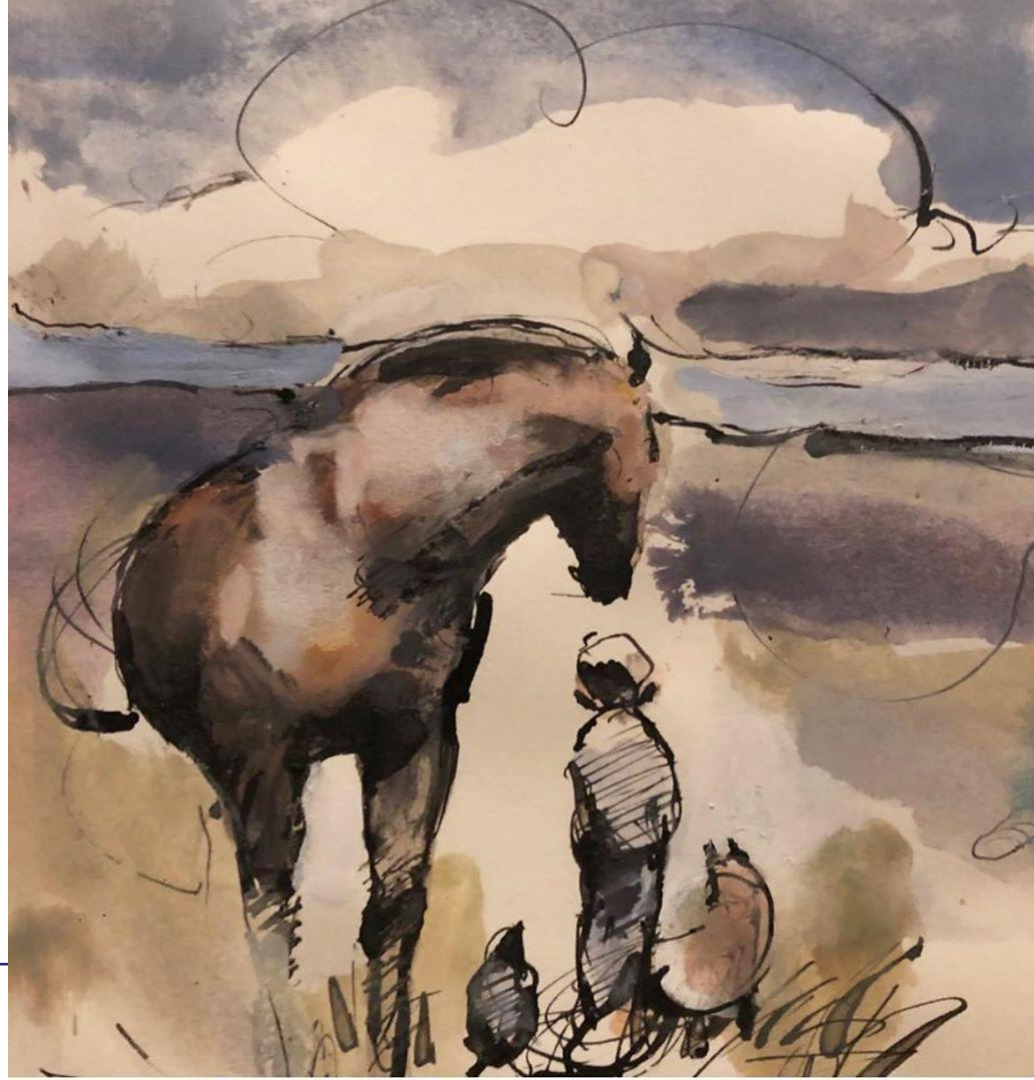
Als je niet durft te bewegen, dan is de stap te groot.

Maak elke stap zo klein dat deze simpele stap altijd te zetten is.



3) Kijk verschillend naar resultaat

*Kijk vooruit in kleine stapjes.
Kijk terug in grote stappen.*



4) Rustig aan!

*Het inslijten van een
goede gewoonte kost gemiddeld
100 uur.*



*"This storm is making me
tired," said the boy
"Storms get tired too," said
the horse, "so hold on."*

5) Maak er een feestje van

Stapel gewoontes op elkaar.

Door gewoontes de koppelen worden ze één logisch geheel.

"Well hello"



"Can I share you with a friend?"

Succes!

Beelden:

Charlie Mackesy

Uit:

The boy, the mole,
the fox and the horse



"So much beauty we need
to look after."

Dank je wel

Nieke Groot

Je moet het ene doen
en het andere niet laten.

 +31624263812  nieke@niekegroot.be  Niekegroot.be



Nieke Groot
SPREKER - CONSULTANT - TRAINER

